

B.A.(HS) Semester - 2 (CBCS) Examination
March/April – 2025 (New Course)
Nutrition And Food Science-2 (CORE)

Time: 2.00 Hours

Marks: 50

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન.૧	અનાજ અને કઠોળના પોષક તત્વો વિશે સવિસ્તાર સમજાવો.	(૧૫)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૧	ફળ અને શાકભાજીના પોષક તત્વો વિશે સવિસ્તાર સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૨	કેલેરી નો અર્થ આપી તેને અસર કરતા પરિબલો જણાવો.	(૧૫)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૨	રસોઈ ની જુદી જુદી પદ્ધતિઓ જણાવી પોષક તત્વો પર તેને અસરો સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૩	રાંધવાની વિવિધ પદ્ધતિઓ સવિસ્તાર સમજાવો.	(૧૫)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૩	આહાર અને પોષણનો અર્થ આપી તેનું મહત્વ સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૪	ટ્રેક નોંધ લખો (કોઈપણ એક)	(૦૫)
	1) કુપોષણ ના લક્ષણો	
	2) સુકામેવા અને તેલીબીયા	

ENGLISH VERSION

Que.1	Explain in detail about the nutrients of cereal and pulses.	(15)
	OR	
Que.1	Explain in detail about the nutrients of fruits and vegetable.	
Que.2	Give the meaning of calories. Explain the factors affecting on calories requirement.	(15)
	OR	
Que.2	Mention the cooking methods and Explain their effect on nutrition.	
Que.3	Explain the different methods of cooking.	(15)
	OR	
Que.3	Give the meaning of food and nutrition Explain the importance of food & nutrition.	
Que.4	Write short note. (any one)	(05)
	(1) Characteristic of mal nutrition	
	(2) Nuts and oil seed	
